



## Outdoor Teamevents

Außergewöhnliche Events im Schwarzwald.  
Für Unternehmen, Vereine und private Teams

# Teamevents bei Freiluft

Du hast keine Lust auf immer die selben langweiligen Teamevents? Mit peinlichen Gaudi-Wettbewerben oder unangenehmen Spielen?

Freiluft bietet dir ein Teamevent im Freien, bei dem der Genuss der Natur im Mittelpunkt steht. Fast vor deiner Haustür im Schwarzwald.

Weit weg von standardmäßigen Teambuilding- und Incentive-Programmen. Ganz ohne Peinlichkeits-Garantie!

Ein Outdoor Teamevent bei dem sich alle wohlfühlen. Bei dem ihr etwas Neues lernt und einfach gemeinsam eine super Zeit verbringt, an die sich jeder noch lange erinnern wird.

## Unsere Highlights



### Naturerlebnis

Unsere Events finden draußen statt – immer! Taucht in die Natur ein und nehmt Abstand vom Alltag.



### Teambuilding

Stärken & Schwächen kennenlernen, die Kommunikation verbessern und mit einem starken Wir-Gefühl in den Alltag zurückkehren.



### Natürliche Burnout-Prävention

Nutzt die positiven gesundheitlichen Effekte eines Waldbesuchs wie Stressreduktion & Immunboosting.



### Genuss pur

Koste Leckerbissen aus dem Wald und genieße unsere Verpflegung als Gourmet-Grillmenü oder Survival-Lagerfeuer-Essen.

## Kundenstimmen

### Frank über sein Freiluft-Teamevent:

Großartiges Teamevent bei dem alles, aber auch wirklich alles gepasst hat. Von der Organisation [...] über das Programm bis hin zur wundervollen Natur des Schwarzwalds einfach große Klasse. Ulrike ist ein wunderbarer Guide, wir haben uns alle von Beginn an sehr wohl und gut aufgehoben gefühlt. Wer also kein 0/8/15 Teamevent [...] sucht, ist bei Freiluft genau richtig.

### Sybille sagt:

Ein absolutes Highlight! Unser Team (8 Personen) hat an diesem Survival-Training teilgenommen und trotz widriger Wetterbedingungen war es ein unvergessliches Abenteuer [...].

### Und Martin meint:

[...]alles war mit viel Sorgfalt vorbereitet, optimal auf uns zugeschnitten und mit viel Spaß und unter reger Beteiligung aller umgesetzt worden[...].

## Wieso bei Freiluft?



### Gesamte Organisation

Wir organisieren die Events, leiten diese und bereiten sie nach.



### Ausgebildete Guides

Alle unsere erfahrenen Outdoorguides sind zertifiziert und besitzen einen aktuellen Erste-Hilfe-Schein, sowie weitere Qualifikationen.



### Verpflegung

Wir nutzen soweit möglich regionale, saisonale und mit Bio- oder Demeter-Siegeln ausgezeichnete Lebensmittel.



### Leih-Ausrüstung

Mit unserer hochwertigen Leih-ausrüstung seid ihr bestens ausgestattet und braucht euch um nichts zu kümmern.

# 01 SURVIVAL-TEAM-CHALLENGE



## Teambuilding mit Abenteuer-Charakter

Ihr seid mitten im Wald in einer Notsituation – ohne Orientierung, ohne Nahrung und ohne Hilfsmittel. Nur wenn ihr jetzt als Team zusammen arbeitet, werdet ihr am Abend warm und gesättigt am Lagerfeuer sitzen und euer Abenteuer Revue passieren lassen.

### Inhalte



#### Survival- und Wildnistechiken

Shelterbau, Wasseraufbereitung, Feuer machen, Nahrung finden & zubereiten, sowie Orientierung und Pflanzen bestimmen.



#### Outdoor Teambuilding

Zusammenhalt stärken & Konfliktpotenziale mindern durch die Überwindung von Hindernissen.



#### Strecke & Wanderung

Orientierungslauf mit verschiedenen Aufgaben & Challenges bewältigen. Wegstrecke von max. 8 km mit Auf- und Abstiegen.



#### Verpflegung

Essen sowie Getränke sind in Bio-Qualität & angepasst an eure Bedürfnisse (vegan, vegetarisch etc.). Inklusive Snacks, Mittagessen, Abendessen & Frühstück.



#### Übernachtung

Eine Übernachtung am Lagerplatz im Wald im selbstgebauten Shelter (Laubhütte), unterm Tarp (Plane) oder im Zelt.

### Schwerpunkte



#### Erlebnis



#### Entspannung



#### Genuss



#### Aktivität



#### Teambuilding



### Unsere Leistungen

- gesamte Organisation
- Gruppenausrüstung
- gesamte Verpflegung
- Leitung & Guiding
- Nachbereitung
- eine Übernachtung

#### Hinweis:

Ihr benötigt zusätzlich nur einen Tagesrucksack, Kleidung, robuste Schuhe, Besteck und eine gefüllte Wasserflasche. Eine vollständige Packliste wird euch vor dem Teambuilding Event zugesendet.

#### Kosten

ab 189.-€ pro Person

#### Teilnehmeranzahl

mind. 5, max. 24

#### Dauer

2 Tage (opt. auch 1 Tag)

#### Ort

Südschwarzwald



## Durchatmen & genießen im Wald

Es braucht nicht immer ein Abenteuer für ein erinnerungswürdiges Teamevent. Manchmal braucht es genau das Gegenteil: Entschleunigung, Entspannung und Erholung. „Mhhhh“ werdet ihr an diesem Tag oft hören!

### Inhalte



#### Programmpunkte

Neues über Pflanzen & Tiere lernen, Achtsamkeitsübungen & Meditation und gemeinsam ein Gourmet-Lagerfeuer-Menü zubereiten.



#### Entschleunigung

Anti-Stress-Wirkung des Waldes & Stärkung des Immunsystems. Förderung der inneren Stärke des Teams.



#### Strecke & Wanderung

Wegstrecke von max. 5 km mit Auf- und Abstiegen unter Begleitung unserer Guides.



#### Verpflegung

Essen sowie Getränke sind in Bio-Qualität & angepasst an eure Bedürfnisse (vegan, vegetarisch etc.). Inklusive Snacks, Mittagessen, Abendessen & Frühstück.



#### Übernachtung

Zu diesem Event kann eine Übernachtung draußen unterm Tarp (Plane) oder im Zelt optional zugebucht werden. Alternativ übernachtet ihr indoor in einer unserer Partnerunterkünfte (Hotel, Pension oder Selbstverpflegerunterkunft).

### Schwerpunkte



#### Erlebnis



#### Entspannung



#### Genuss



#### Aktivität



#### Teambuilding



### Unsere Leistungen

- gesamte Organisation
- Gruppenausrüstung
- gesamte Verpflegung
- Leitung & Guiding
- Nachbereitung
- Übernachtung (opt.)

#### Hinweis:

Ihr benötigt zusätzlich nur einen Tagesrucksack, Kleidung, robuste Schuhe, Besteck und eine gefüllte Wasserflasche. Eine vollständige Packliste wird euch vor dem Teambuilding Event zugesendet.

#### Kosten

ab 129.-€ pro Person

#### Teilnehmeranzahl

mind. 5, max. 24

#### Dauer

1 Tag  
(opt. verlängerbar auf 2)

#### Ort

Südschwarzwald

# Das richtige Event für dein Team gefunden?

Nein...

Ja!

## Individuelle Teamevents

Unsere drei pauschalen Outdoor-Teamevents passen nicht zu deinen Wünschen? Gerne stellen wir dir ein individuelles Programm ganz nach deinen Vorstellungen zusammen.

Einfach anrufen oder anschreiben:

## Dann jetzt buchen!

Kontaktiere uns telefonisch, per Mail oder buche dein Teamevent einfach selbst auf unserer Homepage. Dort findest du auch weitere Informationen zu den Events und unseren Angeboten.



Deine Ansprechpartnerin:

Ulrike Schoch  
(Gründerin & Outdoorguide)



+49 (0) 176 589 272 16



[kontakt@freiluft-leben.de](mailto:kontakt@freiluft-leben.de)



<https://freiluft-leben.de>